幼儿园保健医新学期工作计划

（2025年9月1日 - 2026年1月31日）

工作定位：构建“预防为主、干预及时、管理科学”的健康保障体系，守护全园师生身心健康

一、核心目标

疾病防控：传染病零聚集爆发，晨检异常追踪率100%

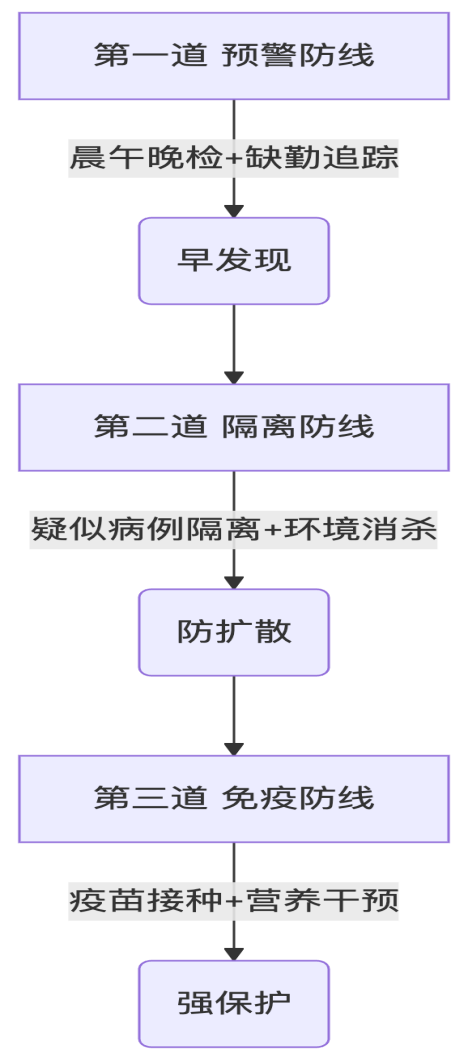
健康管理：幼儿体检覆盖率100%，体弱儿管理有效率≥95%

营养膳食：膳食营养达标率≥90%，过敏餐食准确率100%

应急能力：教职工急救培训覆盖率100%，意外伤害处置≤5分钟响应

二、月度重点任务全景图

| 月份 | 疾病防控 | 健康促进 | 膳食管理 | 能力建设 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2025年9月 | - 新生预防接种查验 - 秋季传染病风险预警（手足口/疱疹性咽峡炎） | - 全园身高体重测量 - 建立特殊疾病幼儿档案 | - 制定带量食谱（秋季润燥主题） - 厨房人员健康证更新 | - 新教师急救培训（海姆立克法/外伤处理） - 防疫物资盘点 |
| 2025年10月 | - 流感疫苗接种组织 - 诺如病毒防控演练 | - 视力筛查（大班重点） - 体弱儿专项干预计划启动 | - 膳食满意度调查 - 秋季时令食材增补（南瓜/梨） | - 保育员消毒技能考核 - 家长课堂《秋季呼吸道疾病预防》 |
| 2025年11月 | - 冬季传染病监测（支原体肺炎/水痘） - 缺勤幼儿每日追踪 | - 龋齿防治涂氟 - 心理行为筛查（中班） | - 过敏儿童餐食专项检查 - 冬季暖食方案（煲汤/热饮） | - 全园应急救护演习（高热惊厥/骨折） - 保健资料互查 |
| 2025年12月 | - 空调系统消毒效果检测 - 传染病防控知识竞赛 | - 体能测试数据分析 - 肥胖儿运动处方调整 | - 冬至营养餐设计（驱寒食材） - 食品留样规范督查 | - 保育团队中医保健培训（穴位按摩/药膳） - 年度健康数据统计 |
| 2026年1月 | - 寒假健康包发放（口罩/消毒湿巾） - 疫情信息监测日报 | - 期末生长发育评估 - 健康档案电子化归档 | - 春节饮食安全宣教 - 供应商资质复审 | - 急救技能大比武 - 下学期健康计划筹备 |

三、专项健康工程

1. 传染病防控“三道防线”

2. 体弱儿精准管理

| 类型 | 干预措施 | 监测频率 | 协同方 |
| --- | --- | --- | --- |
| 肥胖儿 | 运动处方（每日跳绳30min）+ 膳食调整（控油糖） | 周测体重 | 体育教师/后勤厨务 |
| 贫血儿 | 铁剂补充+血红蛋白质餐（猪肝/菠菜） | 半月血检 | 家长/班级教师 |
| 过敏儿 | 专属餐卡制度+环境过敏原清除 | 每日观察 | 保育员/后勤组 |

3. 智慧健康管理

健康数据看板：  
✓ 实时显示：出勤率/体温异常人数/传染病预警等级  
✓ 自动生成：月度体质分析报告/营养摄入对比图

智能晨检机应用：  
AI筛查手口足症状 + 体温人脸双识别 → 异常数据直推保健医手机端

四、关键协同机制

1. 与保教处协同

健康课程嵌入：每月1节主题课（如《细菌大作战》《我的情绪小怪兽》）

运动安全监测：户外活动前场地安全检查表（防滑/器械稳固度）

2. 与后勤处协同

“五色管理”食品库：  
红禁用品（添加剂食品）  
黄限用品（糖盐调味品）  
 绿推荐品（新鲜蔬果谷物）

3. 家园健康共育

“三微”服务：  
✓ 微指南：季节病预防图文（每周推送）  
✓ 微门诊：线上健康咨询（工作日16：00-17：00）  
✓ 微厨房：家庭营养餐视频课（每月直播）

执行保障体系

四级巡检制：保健医日巡 → 保育组长周查 → 后勤主任月检 → 园长季评

色标化管理：药品柜（红/黄/绿分区标识）、消毒配比桶（刻度可视化）

保健医签字：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
制定日期：2025年8月30日